

**Ленинградская областная универсальная научная библиотека
Справочно-библиографический отдел**

Чтение для людей «серебряного возраста»



**Санкт-Петербург
2020**

**Ленинградская областная универсальная научная библиотека
Справочно-библиографический отдел**

Чтение для людей «серебряного возраста»

Рекомендательный список литературы



**Санкт-Петербург
2020**

78.5 Чтение для людей «серебряного возраста» : рек. список литературы
Ч-77 из фондов ЛОУНБ / ГКУК «Ленинградская областная универсальная
научная библиотека»; сост. Е.В. Пронина ; ред. Т.Н. Белова ; отв. за вып.
Н.С. Кустова. – Санкт-Петербург, 2020. – 25 с.

Тираж экз.

Государственное казенное учреждение культуры «Ленинградская областная
универсальная научная библиотека»
191144, Санкт-Петербург, ул. Кирилловская, 19,
тел. / факс: (812) 274-87-67;
e-mail: bibliograf.lounb@mail.ru

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	5
Популярная медицинская литература.....	7
Психологическая и философская литература.....	11
Биографическая и мемуарная литература.....	13
Художественная и детективная литература.....	18
Увлечения (литература по цветоводству и садоводству).....	21

Предисловие

*Любить чтение – это обменивать часы скуки,
неизбежные в жизни, на часы большого наслаждения.*

Шарль Луи де Монтескьё

В наше время человек подвержен значительным психологическим перегрузкам, вызванным экологическими проблемами, стремительно растущим объемом информации, которую надо обработать, и ускорением темпа жизни в целом.

Давно известно, что чтение помогает снять стресс и справиться со многими другими эмоциональными перегрузками. Поэтому библиотеку можно считать надежным и действенным «лекарством для души».

Для того чтобы снять усталость от этой постоянной гонки и гармонизировать свое душевное состояние, был предложен новый нетрадиционный метод терапии – терапии чтением. Книги всегда обладали чудесной способностью влиять на психическое состояние людей. Если вы хотите позаботиться о своих пожилых родителях и других членах семьи, обязательно предлагайте им читать книги (и сами рекомендуйте интересные издания).

Чем в более преклонном возрасте находятся люди, тем больше среди них заметна разница между читающими и нечитающими, причем не в пользу вторых. Для них самые простые бытовые действия, вроде заполнения квитанции, превращаются в проблему. Есть много частных наблюдений о том, что люди, занимающиеся интеллектуальным трудом (преподаватели, научные работники и т.д.) сохраняют когнитивные способности до глубокой старости. В то время как лица, принципиально не читающие ничего, гораздо раньше и чаще сталкиваются с таким неприятным явлением, как склероз или другими заболеваниями.

Повышение качества жизни, хотя бы небольшое, очень важно в пожилом возрасте, когда у многих из нас объективно много проблем со здоровьем и поводов для печали. Умственная активность (чтение, шахматы и т.д.), особенно в сочетании с физической, помогает человеку выбраться из болота уныния, ему становится некогда и неинтересно грустить, оплакивая ушедшие годы.

Книги будят интересы и дарят приятные чувства, что отлично сказывается на здоровье в целом. Кстати, нередко пожилые люди с удовольствием перечитывают те произведения, которые впечатлили их в юности, и через книги получают доступ к эмоциям, пережитым тогда.

Данное библиографическое пособие было подготовлено именно для того, чтоб улучшить качество жизни людей зрелого возраста.

Оно состоит из разделов:

– Популярная медицинская литература, куда входят книги по методикам и системам оздоровления, самодиагностике; в них даны полезные советы по самопомощи при различных недугах и многие др.

– Психологическая и философская литература, которая дает понимание процессов, происходящих в человеческой душе, учит позитивному мышлению и внутренней гармонии.

– Биографическая и мемуарная литература, которая позволяет максимально близко взглянуть на историю чужой жизни, дает возможность приобщиться к опыту другого человека, посмотреть на жизнь его глазами, что оказывает удивительное воздействие на читателя.

– Художественная и детективная литература, которая пользуется большой популярностью у читателей, ведь иногда сюжет настолько увлекает человека, что он забывает о своих болезнях и неприятностях.

– В разделе Увлечения представлена литература по цветоводству и садоводству, ведь большинство людей серебряного возраста имеют дом или дачу и получают большое удовольствие от работы на земле. Если же дачи нет, многие заводят сад на подоконнике, и им тоже будет интересен этот раздел.

Выбор книги для пожилого человека – серьезная и непростая задача, которую нужно решать в каждом случае индивидуально, этот выбор не ограничен ни жанровыми рамками, ни авторством, ни временем написания книги. Однако есть издания, дающие читателю насущно необходимые и ценные знания, обучающие самоконтролю и управлению собственным состоянием, настраивающие на нужный эмоциональный лад и помогающие сформировать верное представление о себе. В основном это художественная, медицинская, психологическая литература. Такие книги просветительской и научно-популярной направленности широко представлены в нашей библиотеке.

Ленинградская областная универсальная научная библиотека подготовила список литературы для людей зрелого (серебряного) возраста с целью: разнообразить их досуг, помочь им повысить качество жизни, используя книги, как источник информации о методиках и системах оздоровления, о физической активности и сбалансированном питании, о формировании позитивного психологического настроения, о профилактике депрессии и стрессов, о хобби и отдыхе. В список включены издания из фондов ЛОУНБ с 2015 по 2020 год. Заголовки, требующие пояснения проаннотированы.

Популярная медицинская литература

1. АГАПКИН, С. Н. Всё о женских гормонах / С. Н. Агапкин. – Москва : Издательство Э, 2018. – 192 с. – (Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья).
2. АГАПКИН, С. Н. Каждый орган под контролем. Как дать отпор заболеваниям / С. Н. Агапкин. – Москва : Издательство "Э", 2018. – 288 с. – (Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья).
3. АГАПКИН, С.Н. Скорая помощь на дому/ С. Н. Агапкин. – Москва : Издательство Э, 2018. – 224 с. : ил. – (Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья).
4. АГАПКИН, С.Н. Справочник долголетия доктора Агапкина / С. Н. Агапкин. – Москва : Эксмо, 2018. – 576 с. : табл.
5. АЛЕКСЕЕВ, А. В. Благодарный позвоночник. Как избавиться его от боли. Домашняя кинезиология/ Антон Алексеев. – Москва : АСТ, 2018. – 203 с. –(Как стать здоровым. Современный самоучитель).
6. БУБНОВСКИЙ, С.М. Домашние уроки здоровья: гимнастика без тренажеров: [плоскостопие, подагра, варикоз –комплекс упражнений для стопы; лечим колени в домашних условиях –секреты доктора Бубновского; профилактика и лечение острых и хронических болей в спине и суставах, гипертонические болезни сердца и аритмии, заболеваний ЖКТ и органов дыхания] / Сергей Бубновский. — Москва : Издательство Э, 2017. —190 с.: ил. — (Доктор Бубновский. Здоровье позвоночника и суставов без лекарств).
7. БУБНОВСКИЙ, С.М. Правда о тазобедренном суставе: жизнь без боли: [факторы риска, или основные причины коксартроза; упражнения для лечения болей в тазобедренном суставе; уникальный авторский метод реабилитации после эндопротезирования] / Сергей Бубновский. — Москва: Издательство Э, 2017. —188 с.: ил. — (Оздоровление по системе доктора Бубновского).
8. БУБНОВСКИЙ, С.М. Секреты реабилитации, или Жизнь после травмы:[упражнения для восстановления после травм или длительных болезней; система естественного выздоровления – 5 основных условий; компрессионный перелом позвоночника — авторский метод лечения] / Сергей Бубновский. — Москва : Издательство Э, 2016. — 187 с.: ил. — (PRO здоровье).
9. ГОГУЛАН, М.Ф. Вылечи! Систему кровообращения и все болезни уйдут/ Майя Гоголан. — Москва : АСТ, 2017. — 254 с.: ил. — (Майя Гоголан. Я дарю вам здоровье!).

10. ГОГУЛАН, М. Вылечи! рак: система лечения Майи Гогоулан / М. Гогоулан. – Москва : АСТ, 2017. – 254 с. : ил. – (Майя Гогоулан. Я дарю вам здоровье!).
11. КОВАЛЬ, Д. Су–джок. 100 главных целительных точек нашего тела. Нажми на точку и исцелись! / Д. Коваль. – Москва : АСТ, 2017. – 221 с. : ил. – (Знахарь).
12. КОЛЛЕР, А. Тибетская гимнастика. 100 секретных упражнений, которые помогут быть здоровым, богатым и успешным/ А. Коллер. – Москва : АСТ, 2017. – 222 с. : ил. – (Магия может все).
13. КОНСТАНТИНОВ, Ю. Расторопша. Уникальное средство от алкоголизма, астмы, гастрита, диабета, ожирения, онкологии/ Юрий Константинов. —Москва : Центрполиграф, 2017. —159 с. — (Карманный целитель).
14. КОНСТАНТИНОВ, Ю. Родиола розовая, или Золотой корень. Доступный аналог женьшеня от ста болезней/ Юрий Константинов. — Москва : Центрполиграф, 2016. —159 с. — (Карманный целитель).
15. КОНСТАНТИНОВ, Ю. Стевия. Натуральная замена сахара. Против диабета, ожирения и ста недугов/ Юрий Константинов. — Москва : Центрполиграф, 2016. — 159 с. — (Карманный целитель).
16. КОПЫЛОВА, О.С. Здоровье сердца. Как наладить бесперебойную работу: [эффективные методики лечения кардиологических заболеваний; питание для защиты сердца и сосудов; тесты для выявления заболеваний; помощь при сердечном приступе] / Ольга Копылова. — Москва: Издательство Э, 2016. — 239 с.: ил. — (Здоровье России. Ведущие врачи о здоровье).
17. КОПЫЛОВА, О.С. Оздоровляющее дыхание: советы и рекомендации ведущих врачей: методики оздоровления: все самое новое и эффективное / Ольга Копылова. — Москва : Издательство Э, 2016. — 159 с. —(Посоветуйте, доктор!).
18. КРЮЧКОВ, Д.О. Онкология осознанности, или Какая жизнь, такой и рак/ Дмитрий Крючков. — Москва: ИТРК, 2017. — 240 с. — Библиогр.: с. 238-239.
19. ЛАЗАРЕВА, Л. А. Анализы и исследования. Как сдавать? Как читать результаты?/ Л. А. Лазарева, А. Н. Лазарев. – Москва : АСТ, 2017. –224 с. – (Эффективная медицина).

20. МАРКЕС, О. #СЕКТА. Школа Идеального тела. История не про тело/ Ольга Маркес. —2-е изд., испр. — Москва: АСТ, 2016. —223 с.: ил. —(Звезда Рунета).
21. МЕДВЕДЕВ, С. В. Мозг против мозга. Новеллы о мозге / С. В. Медведев. — Москва : Бослен, 2017. — 167 с. : цв. ил.
22. МЭДЖИО, К. Аэробика для кожи и мышц лица/ Кэрол Мэджио ; перевод с английского Е. Соловьевой. — Москва : Эксмо, 2019. —125с. : ил.
23. НОРТРОП, К. Богини никогда не стареют: как всегда оставаться молодой и сияющей/ Кристиан Нортроп; [пер. с англ. О. Фаррелл]. —Москва: Издательство Э, 2017. —445 с.: ил. — (Лаборатория красоты).
24. ОСЬМИНИНА, Н. Биогимнастика лица: система фейсмионика/ Н. Осьминина. – Москва : АСТ, 2017. –256 с. : ил. – (Звезда тренинга). –Библиогр.: с. 232.
25. ПОЛЯК, М. С. Антибиотики в лечении анаэробных заболеваний/ М. С. Поляк. – Санкт–Петербург : Нестор–История, 2017. –192 с. : табл. –Библиогр.: с. 170–188.
26. ПУЧКО, Л. Г. Биолокация для всех. Система самодиагностики и самоисцеления человека/ Л. Г. Пучко. – Москва : АСТ, 2018. –320 с. : ил., граф., рис. – (Открытия будущего). –Библиогр.: с. 208–210.
27. РАТ, Т. Ешь, двигайся, спи. Как повседневные решения влияют на здоровье и долголетие/ Т. Рат ; пер. с англ. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. —218 с. — (Альпина: саморазвитие).
28. УЖЕГОВ, Г. Н. Если рядом нет врача/ Г. Н. Ужegov. – Москва : АСТ, 2018. – 464 с. – (Одна книга на всю жизнь). – Библиогр.: с. 460–461.
29. УИЛКОКС, Б. Японская система продления жизни. Секреты Страны восходящего солнца / Б. Дж. Уилкокс, Д. К. Уилкокс, М. Судзика ; пер. с яп. Е. Г. Богдановой. — Москва : РИПОЛ классик, 2018. —539 с.
30. ФИЛИППОВА, И.А. Березовые целебные грибы, или Чага, трутовик, кап, ведьмина метла: эффективное лечение онкологии, диабета, гинекологии: [рецепты, показания, правила сбора и хранения] / Ирина Филиппова. —Москва: Центрполиграф, 2016. —121 с. — (Грибы-целители).

31. ФИЛИППОВА, И.А. Молочный гриб: эффективное лечение ожирения, гастрита, атеросклероза: рецепты, показания, правила выращивания / Ирина Филиппова. — Москва: Центрполиграф, 2016. —123 с. — (Грибы-целители).
32. ФИЛИППОВА, И.А. Рисовый гриб, или Индийский морской рис: эффективное лечение диабета, артрита, мигрени: [рецепты, показания, правила выращивания] / Ирина Филиппова. — Москва: Центрполиграф, 2015. —123 с. — (Грибы-целители).
33. ХРАКОВСКАЯ, М. Г. Афазия. Агнозия. Апраксия. Методики восстановления/ М. Г. Храковская. –Санкт–Петербург : Нестор–История, 2017. –312 с. : ил., табл., схемы. – Библиогр. : с. 263–285.
34. ЦЭНЬ, Ю. Глубокое дыхание Цигун против болезней : современное руководство по древней методике исцеления / Ю. Цэнь, Ю. Лун. — Москва : Издательство Э, 2018. – 304 с. : ил. — (Главные секреты медицины Востока).
35. ЦЭНЬ, Ю. Цигун – китайская гимнастика для здоровья : современное руководство по древней методике исцеления / Ю. Цэнь, Ю. Лун. — Москва : Э, 2018. – 320 с. : ил. — (Главные секреты медицины Востока). – Библиогр.: с. 318.
36. ЧОЙЖИНИМАЕВА, С. Вода: яд или лекарство? Тибетская медицина о воде / С. Чойжинимаева. — Москва : Аргументы недели, 2018. — 96 с.

Психологическая и философская литература

37. БИЛЛМАРК, М. Жизнь. Простое руководство для обретения счастья / М. Биллмарк, С. Биллмарк ; пер. со швед. П. Шевцова. – Москва : АСТ, 2018. – 239 с. – (Эликсир счастья).

Шведские эксперты по борьбе со стрессом Матс и Сьюзан Биллмарк написали книгу, которая сразу же стала европейским бестселлером, была переведена на 12 языков мира. Тридцать глав книги - это 30 историй, 30 проблем и 30 конкретных способов их решения. Эта маленькая по объему, но большая по содержанию книга действительно поможет побороть гнев, обиды, стресс, страхи, проблемы в семье, с детьми, в паре. Научит чувствовать Текущий Момент, и жизнь станет проще.

38. ВИКИНГ, М. Лукке. В поисках секретов самых счастливых людей / М. Викинг ; пер. с англ. В. Степановой. — Москва : КоЛибри, 2018. — 288 с. : цв. ил.

Майк Викинг, автор бестселлера «Hugge. Секрет датского счастья» и основатель Института исследования счастья в Копенгагене, обнаружил общие черты у самых счастливых в мире людей. Он нашел тех, кто сумел добавить радости и света в свою жизнь, и понял, чему у них можно научиться. Автор приглашает читателя совершить вместе с ним кругосветное путешествие в поисках ключей от счастья.

39. РОКЕД, С. Человек уставший. Как победить хроническую усталость и вернуть себе силы, энергию и радость жизни / Сохэр Рокед ; пер.с англ. — Москва : Альпина Паблишер , 2015. — 280 с.

Автор исследования – семейный врач с многолетней практикой – проанализировал наиболее частые причины психического истощения и наметил шаги по его преодолению в виде опросников и комплекса простых эффективных упражнений. Книга написана простым ясным слогом с ненавязчивым юмором, и цель ее – помочь людям улучшить их жизнь, найдя в себе энергию на реализацию всех планов и замыслов.

40. СОЛОВЬЕВ, А. Тараканы под контролем. Как заставить ваши комплексы работать на вас / Александр Соловьёв.— Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 226с.

Автор книги, практикующий психофизиолог Александр Соловьёв, считает, что комплексы – это не просто человеческие слабости, психологические «блоки» или дурные привычки, а автономные сущности, живущие в психике человека.

41. ХАКАМАДА, И.М. Рестарт: Как прожить много жизней / Ирина Хакамада. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 153 с.

Эта книга посвящена единственной цели: помочь людям продвинуться в понимании целостности личности и обрести, наконец, ощущение безграничности себя во времени и пространстве.

42. ШЕР, Б. Лучше поздно, чем никогда. Как начать новую жизнь в любом возрасте / Барбара Шер; пер с англ. Алики Калпайда. – 2-е изд. – Москва : «Манн, Иванов и Фербер», 2017. – 400 с.

Бывает так, что в самые благоприятные моменты жизни, когда вы полны энергии и решимости свернуть горы и вас не тяготят обязательства, вы вдруг обнаруживаете, что

не знаете, чего хотите. С одной стороны, человека окружает огромное количество возможностей. Можно выбрать себе профессию, место жительства и работы, хобби, круг друзей. Но на что ориентироваться при выборе и где нас ждет счастье? Барбара Шер отвечает на вопрос, как можно научиться выявлять свои желания и двигаться к их воплощению.

43. ЯКОВЛЕВ, В. В лучшем виде. <https://www.mann-ivanov-ferber.ru/assets/files/bookparts/v-luchshem-vide/v-luchshem-vide-mail_stamped.pdf>

В данной книге собраны 30 необычных историй жизни различных людей, каждый из которых искренне делится с читателем своим рецептом счастья. Герои всех этих историй живут в соответствии со своими желаниями и мечтами, а не следуют стереотипам поведения и не идут проторенными путями. И все их пожелания сводятся к одному: перестать гнаться за ускользающей молодостью.

44. ЯКОВЛЕВ, В. Захотела и смогла. <<https://e-libra.ru/read/516502-zahotela-i-smogla.html>>

В этой книге есть не только биографии и размышления, но и фотографии авторов. Так что читатель может посмотреть на них собственными глазами, обогатиться их опытом и поверить, что счастье и насыщенная активная жизнь возможны в любом возрасте. Автор книги, создатель ИД «Коммерсантъ», Владимир Яковлев уже несколько лет занимается проектом «Возраст счастья», устраивает фестивали в разных странах, ищет людей, которые сумели начать новую счастливую жизнь во второй половине своей жизни и описывает их истории в книгах, которые можно прочесть не только в бумажном виде, но и в сети Интернет.

Биографическая и мемуарная литература

45. БАХРАХ, А.В. Бунин в халате; По памяти, по записям / А. В. Бахрах ; сост. С. Никоненко. — Москва : ПРОЗАИК, 2018. — 638 с. : фот.

Книга известного литературного критика русского зарубежья состоит из воспоминаний о современных ему поэтах и писателях, художниках и философах. В первую часть сборника вошли мемуары об Иване Бунине. Бахраху было что вспоминать. Помимо личных впечатлений мемуарист пересказывает и бунинские монологи о Максиме Горьком и Алексее Толстом, о Блоке ("дегенерате и сифилитике") и Андрее Белом ("полубес, полушут"), чьей славе завидовал. Бахрах пишет и о сложных отношениях писателя с Мережковским, реальным конкурентом Бунина на получение Нобелевской премии.

46. БЕЛКИНА, М. И. Скрещение судеб. Попытка Цветаевой. Попытка ее детей. Попытка времени, людей, обстоятельств. Встречи и не встречи / М. Белкина ; предисл. Н. А. Громовой. — Москва : АСТ, 2017. — 718 с. : фот. — (Литературные биографии).

Мария Белкина познакомилась с Мариной Ивановной Цветаевой, вернувшейся из эмиграции, в 1940 году. Именно в ее доме она хранила свой архив в страшное время. Спустя годы к Марии Белкиной пришла и Ариадна Эфрон - из их бесед, воспоминаний, разбора архивов при издании посмертного сборника Цветаевой и родилась эта книга. "Скрещение судеб" - это не мемуары и не роман из жизни Цветаевой, не исследование и не документальное повествование - это яркий и очень личный рассказ Марии Белкиной о своем времени, о попытке Марины Ивановны, ее семьи и детей выжить в невозможных обстоятельствах.

47. БУТКОВА, О. Зинаида Гиппиус. Муза Д.С. Мережковского / Ольга Буткова. — Москва: РИПОЛ классик, 2017. — 224 с.: ил. — (Amor Fati).

История самой странной истории любви Серебряного века, писательской четы Дмитрия Мережковского и Зинаиды Гиппиус. Они прожили вместе более пятидесяти лет, никогда не разлучались, не делали попыток расстаться. Многие считали, что главой этой семьи была Зинаида Николаевна - энергичная, острая, резкая, способная изумить, восхитить и напугать любого. Книга расскажет о жизни и судьбе гранд-дамы Серебряного века.

48. БУТКОВА, О. Юлия Самойлова. Муза Карла Брюллова / Ольга Буткова. — Москва : РИПОЛ классик, 2017. — 224 с.: ил. — (Amor Fati). — Библиогр.: с. 219-220.

Русская графиня и хозяйка миланского салона Юлия Павловна Самойлова прославилась в России и за ее пределами своей красотой, роскошными приемами, меценатством и экстравагантными поступками. Она не была образцом добродетели, не писала ни книг, ни музыки, ни картин, судьба ее сложилась сумбурно и несладко. И лишь немногие знали ее щедрую и любящую душу, знали, что она пыталась помочь каждому, кто встречался на ее пути, и не совершила ни одного злого или своекорыстного поступка. Такова была жизнь графини Самойловой, которая была идеалом Карла Брюллова и главной героиней его знаменитых полотен.

49. БУШИН, В.С. Неизвестный Солженицын. Гений первого плевка.../ Владимир Бушин. — Москва : Алгоритм, 2018. — 589с. : ил.

Книга является сборником статей, поэтому очень часто повторяется одна и та же

информация – это минус. Плюсом является отображение реального, без купюр, образа Солженицына, а не приторно слащавого, придуманного и навязываемого нам официальной властью. В книге дан подробный анализ его биографии, жизненных принципов и творчества, представлено множество примеров его вранья с доказательствами из разных источников. Это будет полезным чтением для тех, кто желает понять, почему, часть сообщества, не жалуется главного героя, ведь претензии вне фактов, вещь очень странная.

50. ВАЙЦЕХОВСКАЯ, Е. С. Москвины : лед для двоих / Елена Вайцеховская. – Санкт-Петербург : Амфора, 2016. – 287 с. – (Великие россияне).

Эта книга посвящена выдающимся тренерам по фигурному катанию Игорю Борисовичу и Тамаре Николаевне Москвиным. В основу повествования об их профессиональной судьбе и частной жизни легли многолетние личные беседы автора - заслуженного мастера спорта, олимпийской чемпионки и обозревателя газеты "Спорт-Экспресс" – с тренерами, их родными, учениками и коллегами.

51. ГЕВАРА, Х.М. Мой брат – Че / Хуан Мартин Гевара, Армель Венсан; [пер. с исп. С. Нечаева]. — Москва: Эксмо, 2016. — 350 с., [8] л. ил. — (Биография великого человека). — Библиогр.: с. 347.

Книга воспоминаний младшего брата Че. Это книга не про известного всем партизана и революционера, а про обычного человека, обычного в том смысле, что он любил маму, ссорился с отцом, нянчил детей, вел душевные беседы с братом. Это попытка родного человека отвоевать у масскульта живого Че Гевару, показать всем, что он был прежде человеком, со своими страхами, надеждами, страстями, чем великим деятелем, чье имя до сих пор вызывает трепет.

52. ГЛАГОЛЕВА, Е. В. Ротшильды / Е.Глаголева. – Москва : Молодая гвардия, 2017. – 422с. : ил. – (Жизнь замечательных людей : серия биографий ; вып. 1621). – Библиогр. : с. 475–476.

Имя Ротшильдов давно превратилось в синоним власти и денег. Их называли банкирами королей и королями банкиров. Они участвовали в борьбе против фашизма, основали многочисленные благотворительные фонды и внесли огромный вклад в создание государства Израиль. В истории семьи были долгие жизни и таинственные смерти, крепкие браки и адюльтеры, дуэли и политические скандалы. Они - объект многочисленных теорий заговора. Несмотря на череду кризисов и потрясений, Ротшильды уже третий век являются неотъемлемой частью каждой исторической эпохи. Верные семейным традициям, они не сделали их догмой и ещё не сказали своего последнего слова.

53. ГУСАРОВ, А.Ю. Григорий Распутин: Жизнь старца и гибель империи / Андрей Гусаров. — Москва : Центрполиграф : Русская тройка, — СПб, 2017. — 318 с.: ил., портр. — Библиогр.: с. 313-316.

Исполнилось 100 лет со дня гибели Григория Распутина - одного из тех исторических персонажей, кто олицетворял собою начало нового, тогда XX столетия, кто стал символом правления императора Николая II, последнего царя бескрайней империи. И кто так трагически ушел из жизни во дворе великокняжеского дворца, потянув за собой государя императора и его семью... Символом правления Николая II - времени разрушения великой и блистательной империи - стал, безусловно, Распутин, о нем и поведает эта книга.

54. КУДРОВА, И. В. Марина Цветаева : беззаконная комета: биография / И. Кудрова. — Москва : АСТ : Редакция Елены Шубиной, 2017. — 863 с. — (Литературные биографии). — Именной указ.: с. 831–858.

Новая редакция книги-биографии поэта, именем которой зачарованы читатели во всем мире. Ее стихи и поэмы, автобиографическая проза, да и сама жизнь и судьба, отмечены высоким трагизмом. И. Кудрова рассматривает "случай" Цветаевой, используя множество сведений и неизвестных доселе фактов биографии, почерпнутых из разных архивов и личных встреч с современниками Марины Цветаевой. Текст сопровождается большим количеством фотографий и уникальных документов.

55. МЕССИНГ, В. Я – пророк без отечества. Личный дневник телепата Сталина / Вольф Мессинг. — Москва: Яуза, 2017. — 191 с. — (Запретные мемуары).

Первое русское издание личного дневника Вольфа Мессинга. Сокровенные записи великого экстрасенса и провидца, которого величают "чудотворцем", "пророком" и даже "Мессией". Предыдущая книга воспоминаний Мессинга "Я - телепат Сталина" стала бестселлером. Дневник куда честнее, поскольку не подвержен коррозии времени. В своем личном дневнике, наедине с собой, Вольф Мессинг мог быть так откровенен, как невозможно ни в каких мемуарах.

56. МЕССИНГ, В. Я – телепат Сталина / Вольф Мессинг. — Москва: Яуза-пресс, 2016. — 222 с.: [4] л. ил. — (Эпохальные мемуары).

В этой книге великий экстрасенс впервые рассказал всю правду о своей жизни и о своем уникальном даре, о работе на советскую контрразведку и разоблачении вражеских агентов, о личных встречах с Пилсудским и Канарисом, Абакумовым и Хрущевым, Берией и Сталиным.

57. МУЛЬТАТУЛИ, П. В. Император Николай II. Мученик / П. В. Мультатули. — Москва : Вече, 2018. — 680 с. : фот. — Библиогр. : с. 587–623.

В данной книге продолжающей книгу "Император Николай II. Человек и монарх", автор рассматривает период царствования Николая II с 1906-1907 гг. до крушения Российской Империи. Большое внимание уделяется роли Императора в реформировании российского общества, его отношениям со Столыпиным, сложному узлу Балканских проблем и участию России в Первой мировой войне. Отдельно автор разбирает обстоятельства мученической кончины Николая II и его семьи.

58. МУЛЬТАТУЛИ, П. В. Император Николай II. Человек и монарх / П. В. Мультатули. — Москва : Вече, 2018. — 736 с. : фот. — (Лучшие биографии).

В настоящей книге автор рассматривает период царствования Императора до 1907 г. Подробно разбираются вступление монарха на престол, личные качества Николая II как политика и как семьянина, его отношение к реформам, события революции 1905 года и Русско-японской войны. Представляемая на суд читателей работа является на сегодняшний день наиболее полной биографией Святого Царя-Мученика.

59. НАБОКОВ, В. Письма к Вере / В. Набоков ; вступительная статья Брайана Бойда, пер. статьи А. Глебовской. — Москва : КоЛибри, 2018. — 704 с. : ил., фот. — (Биографии, автобиографии, мемуары).

Владимир и Вера Набоковы прожили вместе более пятидесяти лет – для литературного мира это удивительный пример счастливого брака. Они редко расставались

надолго, и все же в семейном архиве сохранилось более трехсот писем Владимира Набокова к жене, с 1923 по 1975 год. Один из лучших прозаиков XX века, блистательный, ироничный Набоков предстает в этой книге как нежный и любящий муж. Письма Набокова к жене впервые публикуются в полном объеме на языке оригинала.

60. ПОЛУНОВ, А. Ю. Победоносцев. Русский Торквемада / А. Полунов. — Москва : Молодая гвардия, 2017. — 332с. — (Жизнь замечательных людей : серия биографий ; вып. 1632). — Библиогр.: с. 334.

Константин Петрович Победоносцев - один из самых влиятельных чиновников в российской истории. Занимая высокие посты, он ненавидел бюрократическую систему. Победоносцев имел мрачную репутацию душителя свободы, при этом к нему шел поток обращений не только единомышленников, но и оппонентов, убежденных в его бескорыстности и беспристрастии. Он развивал церковные школы, тратил большие суммы на благотворительность, получил известность как ученый-правовед, активно выступал в печати, был близко знаком со многими выдающимися учеными, писателями и художниками.

61. Попов, В.Г. Михаил Зощенко. Беспризорный гений / Валерий Попов. — Москва : АСТ, 2017. — 461 с. — (Тайны и загадки смерти великих людей).

Книга Валерия Георгиевича Попова отличается от "традиционных" биографий Зощенко иным (достойным и радостным) взглядом на, безусловно, драматическую судьбу писателя. Уже в конце пятидесятых произведения Зощенко вернулись к читателю и люди молодые, среди которых был и автор, получили Зощенко веселого, молодого. Они хохотали, читая его, и знать ничего не знали о его грустном конце. Именно с этого и начинается книга - с восторга нового поколения, узнавшего Зощенко.

62. Ратнер, А. Тайны жизни Ники Турбиной ("Я не хочу расти..") / Александр Ратнер ; предисл. Д. Быкова. - Москва : АСТ, 2018. — 638с. : ил.

Ника Турбина – знаковая фигура конца 80-начала 90-х годов, поэтесса, известная своими ранними стихотворениями, трагически погибшая в возрасте 27 лет. Многие из ее биографии до сих пор покрыты тайной даже для поклонников ее творчества. В книге впервые приведена полная биография Ники Турбиной, автор приоткрыл завесы многих ее тайн и рассказал также о семье героини и ее окружении.

63. РАХМАНИНОВ, С. В. Воспоминания, записанные Оскаром фон Риземаном / С. Рахманинов. — Москва : АСТ, 2017. — 318с. : фот., портр. ; 22 см. — (Иллюстрированные Биографии Великих Музыкантов).

Сергей Васильевич Рахманинов, к сожалению, не оставил мемуаров, и эта книга фактически единственный подлинный мемуарный документ - рассказ композитора о себе. Книга воспоминаний Рахманинова, записанных Оскаром фон Риземаном, была издана в Лондоне в 1934 году. Со страниц книги звучит голос великого соотечественника, рассказывающего о своем детстве, годах учения, первых шагах в качестве пианиста, дирижера, о драматических событиях и триумфах, сделавших его уже к тридцати годам гордостью и славой России.

64. РОКФЕЛЛЕР, Д. Д. Как я нажил 500 000 000 долларов. Мемуары миллиардера / Джон Девисон Рокфеллер ; пер. с англ. В. Н. Классон. — Москва : АСТ, 2018. — 320 с. — (Эксклюзивные биографии).

"Как я нажил 500 000 000 долларов" — это руководство по достижению целей от человека, для которого занятие бизнесом было вопросом воспитания, порядка и силы характера. Основав в 1870 году нефтяную компанию "Стандард ойл", Рокфеллер заложил

фундамент системы управления своей финансовой империей. Филантроп по образу мыслей, Джон Дэвисон основал также "Фонд Рокфеллера" и жертвовал немалые суммы на медицинские и образовательные нужды.

65. СКОТТ, Р. АВВА: история за каждой песней / Р. Скотт ; пер. с англ. А. Б. Бессонова. – Москва : АСТ, 2017. – 192 с. : фот. цв. – (Истории за песнями).

АВВА: история за каждой песней - это подробнейший рассказ о событиях, героях и местах, которые вдохновили одну из величайших групп поп-музыки. Это необыкновенная история Агнеты, Бенни, Бьёрна и Анни-Фрид, которая рассказывает о создании всех восьми студийных альбомов и лучших композициях, о событиях, повлиявших на каждую песню.

66. СТАЛИН, В.И. "От отца не отрекаюсь!" Запрещенные мемуары сына Вождя / Василий Сталин. — Москва: Яуза-пресс, 2016. — 239 с. — (Подстрочник истории. Уникальные мемуары).

Эта книга - личные дневники "сталинского сокола" Василия Сталина, принявшего неравный бой за свои идеалы. Василий Иосифович не отрекся от отца и заплатил за это несправедливым приговором, восемью годами заключения, ссылкой, инвалидностью и безвременной смертью в 40 лет. А поводом для ареста стало его обращение в китайское посольство с информацией об отравлении отца и просьбой о политическом убежище. Вероятно, таким образом эти сенсационные мемуары и оказались в Пекине, где были изданы уже после гибели Василия Сталина. Теперь эта книга, наконец, возвращается к отечественному читателю.

67. СУШКО, Ю. М. Высоцкий. По–над пропастью / Ю. Сушко. – Москва : АСТ, 2017. – 573с. – (Моя биография). – Библиогр.: с. 546–572.

Его творчество близко каждому и в то же время всегда очень лично. В этой книге - горести и радости, стихи и любовь поэта, актера и просто великого человека Владимира Высоцкого.

68. ЧЕМБЕРДЖИ, В. Н. В доме музыка жила. Дмитрий Шостакович. Сергей Прокофьев. Святослав Рихтер / В. Чемберджи. — Москва : АСТ, 2017. – 349 с. – (Вечная музыка. Иллюстрированные биографии великих музыкантов).

Книга филолога и переводчицы Валентины Чемберджи, дочери композиторов Николая Чемберджи и Зары Левиной, представляет собой рассказы о музыкантах, среди которых она выросла и провела большую часть своей жизни. Жанр рукописи - не мемуары, а скорее наброски к портретам музыкальных деятелей в драматическом контексте истории нашей страны. Приведены насыщенные событиями начала XX века страницы дневниковых записей и писем Зары Левиной.

69. ЭППЛФОРД, С. The Rolling Stones: история за каждой песней/ С. Эпплфорд ; пер. с англ. А. М. Беяева. – Москва : АСТ, 2017. – 192 с. : фот. – (Истории за песнями).

Эта книга удивительных историй, которые стоят за каждой песней знаменитой рок-группы и не оставят равнодушным ни одного читателя, охватывает весь классический период The Rolling Stones с выхода их первого студийного альбома в 1964-м The Rolling Stones и до альбома 1976-го Black and Blue.

Художественная и детективная литература

70. АБДУЛЛАЕВ, Ч.А. Манипулятор. Плутократы: роман / Ч. А. Абдуллаев. — Москва : Издательство Э, 2018. — 320 с. — (Абдуллаев. Детектив на все времена).
71. АБДУЛЛАЕВ, Ч.А. Манипулятор. Три осенних дня: роман / Ч. А. Абдуллаев. — Москва : Издательство Э, 2018. — 320 с. — (Абдуллаев. Детектив на все времена).
72. АКСЁНОВ, В.И. Была бы дочь Анастасия (Моление): роман / В. И. Аксёнов. — Санкт-Петербург : Культ-информ-пресс, 2018. — 532 с.
73. АКУНИН, Б. Вдовый плат: роман / Б. Акунин. — Москва : АСТ , 2018. — 352 с. : ил. — (История Российского государства в романах и повестях).
74. АКУНИН, Б. Не прощаюсь. Приключения Эраста Фандорина в XXвеке / Б. Акунин. — Москва : Захаров. Ч. 2 / худож. И. Сакуров. — 2018. — 416 с. : ил.
75. АКУНИН, Б. Планета Вода. Приключения Эраста Фандорина в XX веке/ Б. Акунин. — Москва : Захаров, 2017 —.Ч. 1 / худож. И. Сакуров. — 2017. — 416 с.
76. АЛЕКСАНДРОВА-ЗОРИНА, Е.Б. Треть жизни мы спим: роман / Е. Б. Александрова-Зорина. — Москва : Издательство Э, 2018. — 320 с. — (Бунтовщица. Проза Елизаветы Александровой-Зориной).
77. АЛЮШИНА, Т.А. Счастье любит тишину: роман / Т. А. Алюшина. — Москва : Издательство Э, 2018. — 448 с. — (Еще раз про любовь. Романы Татьяны Алюшиной и О. Покровской).
78. ВЕДЕНСКАЯ, Т. Апрельский кот : роман / Т. Веденская. — Москва : Издательство Э, 2018. — 320 с. — (Жизнь прекрасна. Позитивная проза Татьяны Веденской).
79. ВЕДЕНСКАЯ, Т. Впервые в жизни, или Стереотипы взрослой женщины : роман / Т. Веденская. — Москва : Эксмо, 2018. — 320 с.
80. ВЕДЕНСКАЯ, Т. Вторая половина Королевы : роман / Т. Веденская. — Москва : Эксмо, 2018. — 320 с.

81. ГРУБЕР, А. Смерть с уведомлением : роман / Андреас Грубер; [пер. с нем. И. А. Эрлер]. — Москва : Центрполиграф, 2017. — 351 с. — (Иностранный детектив) ; (Шедевры детектива #1).
82. МАРИНИНА, А. Бой тигров в долине / А. Маринина. — Москва : Э, 2018. — 672 с. — (А. Маринина. Больше, чем детектив).
83. МЕТЛИЦКАЯ, М. Верный муж : повесть / М. Метлицкая. — Москва : Э, 2018. — 320 с. — (За чужими окнами. Проза М. Метлицкой и А. Борисовой).
84. МЕТЛИЦКАЯ, М. Вечный запах флоксов : сборник / М. Метлицкая. — Москва : Э, 2018. — 384 с. — (За чужими окнами. Проза М. Метлицкой и А. Борисовой).
85. МЕТЛИЦКАЯ, М. Женщины, кот и собака : сборник / М. Метлицкая. — Москва : Э, 2018. — 384 с.
86. МЕТЛИЦКАЯ, М. Машкино счастье : рассказы / М. Метлицкая. — Москва : Э, 2018. — 320 с.
87. МЕТЛИЦКАЯ, М. Можно я побуду счастливой : повести / М. Метлицкая. — Москва : Э, 2018. — 384 с. — (За чужими окнами. Проза М. Метлицкой и А. Борисовой).
88. НЕСТЕРОВА, Н. Жребий праведных грешниц. Наследники : роман / Н. Нестерова. — Москва : АСТ, 2018. — 352 с.
89. ПЕТРУШЕВСКАЯ, Л. С. Никому не нужна. Свободна : сборник / Л. С. Петрушевская. — Москва : Э, 2018. — 320 с. Содержание: Повесть: Маленькая девочка из "Метрополя; Рассказы: Подснежник, Никому не нужна; Саныч и др.
90. СЛАВА СЭ. Сантехник, его кот, жена и другие подробности / Слава Сэ. — Москва : АСТ, 2018. — 318 с. — (Эксклюзивная новая классика).
91. СЛАВА СЭ. Сантехник с пылу и с жаром / Слава Сэ. — Москва : АСТ, 2018. — 254 с. : ил. — (Проект Славы Сэ).
92. ТРАУБ, М. О чем говорят младенцы / М. Трауб. — Москва : Э, 2018. — 320 с. — (Книга в сумочку).
93. ТРАУБ, М. Шушана, Жужуна и другие родственники / М. Трауб. — Москва : Э, 2018. — 352 с. — (Проза Маши Трауб).

94. УИНТЕР, А. С. Смерть длиною в двадцать лет : роман / Ариэль С. Уинтер; [пер. с англ. О. Б. Лисицыной]. — Москва : Центрполиграф, 2017. — 543 с. — (Иностранный детектив).
95. УЛИЦКАЯ, Л. Лестница Якова : роман : [18+] / Людмила Улицкая. — Москва : АСТ, 2015. — 732 с. — (Новая Улицкая).
96. ШЕРВУД, В. Куклы колдуна / Виктория Шервуд. — Москва : Вече, 2017. — 352 с. — (Любимый детектив).
97. ЮРЬЕВА, В. Король, королевич, портной / Влада Юрьева. — Москва : Издательство Э, 2017. — 315 с. — (Детектив-квест. Романы Влады Юрьевой).
98. ЯХИНА, Г.Ш. Дети мои : роман / Г. Ш. Яхина. — Москва : АСТ : Редакция Елены Шубиной, 2018. — 693 с. — (Проза Гузель Яхиной).
99. ЯХИНА, Г.Ш. Зулейха открывает глаза: роман / Гузель Яхина. — Москва : АСТ : Редакция Елены Шубиной, 2018. — 508 с. — (Проза: женский род).

Увлечения (литература по садоводству и цветоводству)

100. БЕЛЯКОВА, А. В. Луковичные цветы / А. В. Белякова. - Москва : Эксмо, 2015. — 32 с. : цв. ил. — (33 урожая).
101. БЕЛЯКОВА, А. В. Петунии. С чего начать: махровые. Ампельные. Крупноцветковые / Анна Белякова. — Москва : Издательство "Э", 2016. — 32 с. — (33 урожая).
102. БЕЛЯКОВА, А. В. Сирень для прекрасного сада : [посадка, обрезка, подкормка, уход, защита] / Анна Белякова. - Москва : Издательство Э, 2016. - 31 с. - (33 урожая).
103. БЕЛЯКОВА, А. Гортензия. Секреты выращивания : Посадка. Защита. Уход. Полезные свойства / Анна Белякова. — Москва : Издательство "Э", 2016. — 32 с. — (33 урожая).
104. ГАНИЧКИНА, О. А. Самоучитель начинающего цветовода: [все, что нужно знать о выращивании цветов; советы от посева до создания цветника; секреты подкормки и защиты растений] / [Октябрина Ганичкина, Александр Ганичкин]. — Москва : Издательство Э, 2017. — 191 с. — (В саду и огороде. Советы лучших экспертов).
105. ГАНИЧКИНА, О. А. Справочник начинающего цветовода: практика, проверенная временем : [12+] / Октябрина Ганичкина, Александр Ганичкин. - Москва : Издательство Э, 2017. - 191 с. - (Все про дачу).
106. ГАНИЧКИНА, О. А. Советы садоводам и цветоводам / Октябрина и Александр Ганичкины. - Москва : ОНИКС-ЛИТ, 2017. - 320 с.
107. ГОРОДЕЦ, О. В. Болезни и вредители цветов. Защити свой сад! / Ольга Городец. — Москва : Издательство Э, 2015. — 63 с. — (Азбука садоводства).
108. ГОРОДЕЦ, О. В. Тюльпаны : лучшие сорта для вашего сада : / Ольга Городец. — Москва : Издательство Э, 2016. — 63 с. — (Азбука садоводства).
109. КИЗИМА, Г. А. 365 разумных советов садоводам и огородникам : / Галина Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 191 с. — (Авторский проект Г. Кизимы).
110. КИЗИМА, Г. А. 5000 разумных советов, правил, секретов садоводам и огородникам / Галина Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 575 с. — (Энциклопедия ленивого садовода).

111. КИЗИМА, Г. А. Красивый цветник. Ответы на главные вопросы / Г. А. Кизима. — Москва : АСТ, 2018. — 158, [1] с. — (Самое важное о саде и огороде от Галины Кизимы).
112. КИЗИМА, Г. А. Красивый сад с весны до осени без особых усилий / Г. А. Кизима. — Москва : АСТ, 2018. — 219 с. — (Самое важное о саде и огороде от Галины Кизимы).
113. КИЗИМА, Г. А. Огород, сад, цветник : все секреты плодородия в одной книге / Г. А. Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 188 с. — (Лучшие книги о саде и огороде).
114. КИЗИМА, Г. А. Сад, огород и цветник для тех, кому за... / Г. А. Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 320 с. — (Возраст даче не помеха!).
115. КИЗИМА, Г. А. Сад, цветник и огород по-русски / Г. А. Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 509 с. — (Энциклопедия ленивого садовода).
116. КИЗИМА, Г. А. Сад, огород и цветник : проверенные приемы / Галина Кизима. — Москва : АСТ, 2017. — 509 с. — (Энциклопедия разумного садовода).
117. КИЗИМА, Г. А. Цветник для ленивых: цветы от последнего снега до первых морозов. Мой ленивый цветник: красота круглый год без лишних хлопот / Галина Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 223 с. — (Школа разумно ленивого садовода и огородника).
118. КИЗИМА, Г. А. Цветущий сад из года в год без усилий и лишних затрат / Галина Кизима. — Москва : АСТ, 2016. — 159 с. — (Подворье).
119. КИЗИМА, Г. А. Энциклопедия разумно ленивого огородника, садовода и цветовода — Москва : АСТ, 2016. — 636 с. — (Лучшие книги о саде и огороде).
120. КУДРЯВЕЦ, Р. П. Календарь садовода и цветовода в иллюстрациях : секреты ухода за садом и цветниками, основные работы в саду, народные приметы : что, когда и как делать в саду / [Роман Кудрявец]. — Москва : Издательство Э, 2017. — 191 с. — (Все про дачу).
121. МАТВЕЕВ, И. В. Флоксы : сорта для российских садов, использование в дизайне, секреты ухода / И. В. Матвеев. — Москва : Фитон XXI, 2015. — 64 с. — (Искусство оформление сада).

122. ИЛЬИНА, В. В. Клематисы : уход и размножение. Популярныe сорта. "Конвейер цветения" клематисов / Валерия Ильина. — Москва : Фитон XXI, 2015. — 64 с. — (Искусство оформления сада).
123. ХЭНХЕН, Э. Садовые розы. Посадка. Обрезка. Подкормка. 169 лучших сортов / Экарт Хэнхен ; пер. с нем. С. Красникова. — Харьков : Клуб Семейного Досуга, 2017. — 96 с.
124. Мир пестролистныx растений / сост. Т. Кузнецова. — Нижний Новгород : Слог, 2015. — 95 с .
- *****
125. АНДРЕЕВА, И. Цветы под зонтиком / И. Андреева // Любимая дача. — 2018. — N 11. — С. 74-75 .
126. ВЛАДИМИРОВА, Н. Клумба по правилам / Н. Владимирова // Цветок. — 2018. — N 19. — С. 14 .
127. ГОНЧАРОВА, В. Вертикальные акценты / Вера Гончарова // Цветок. — 2018. — N 15. — С. 12-13 .
128. ГОРСКАЯ, О. Лилейники — лучшие из лучших / О. Горская // Цветок. — 2019. — N 4. — С. 19 .
129. ГРОШАВЕНЬ, Е. Заботы цветовода в августе / Е. Грошавень // Цветок. — 2018. — N 15. — С. 4 .
130. ГУРЬЕВА, И. Обрезаем плетистые розы / И. Гурьева // Цветок. — 2018. — N 22. — С. 5 .
131. ДОРОХОВА, Е. Питание и удобрение растений / Е. Дорохова. // Цветоводство. — 2015. — №1. — С. 59-61.
132. ИВАНОВА, И. Правила сбора семян / И. Иванова // Цветок. — 2018. — N 18. — С. 4 .
133. КАБАНОВ, А. Альтернатива газону / А. Кабанов // Сад своими руками. — 2019. — N 2. — С. 34-37 .
134. КАБАНОВ, А. Зеленая комната под открытым небом / А. Кабанов // Сад своими руками. — 2018. — N 9. — С. 32-35 .
135. КАБАНОВ, А. Наряд для мини - садика / А. Кабанов. — Любимая дача. — 2016. — №1. — С. 42-45.

136. КАБАНОВ, А. Сад в серебре / А. Кабанов // Сад своими руками. — 2019. — N 4. — С. 34-37 .
137. МАКЕДОНСКАЯ, Н. Готовим пионы к зимней выгонке / Н. Македонская // Цветок. — 2018. — N 15. — С. 8 .
138. ПЕТРЕНКО, Н. Цветы для привлечения пчел / Н. Петренко // Цветок. — 2018. — N 15. — С. 9 .
139. МАЛЫШЕВ, А. "Гортензия — королева сада!" / А. Малышев // Цветок. — 2019. — N 2. — С. 14-15 .
140. МАНУДИНА, О. Рододендроны готовим к зиме / О. Манудина // Цветок. — 2018. — N 19. — С. 26 .
141. МАНУДИНА, О. Подзимний посев барбарисов / О. Манудина // Цветок. — 2018. — N 20. — С. 24 .
142. ПЕРЕПЕЛОВА, Светлана. Магнолия: гламурная, но стойкая / С. Перепелова // Цветок. — 2019. — N 4. — С. 14-15 .
143. ПЛАТОНОВА, О. Пересаживаем орхидеи / О. Платонова // Любимая дача. — 2019. — N 2. — С. 36-37 .
144. ПОЛИВКИНА, Вероника. Дельфиниум: ухаживаем за сеянцами / В. Поливкина // Цветок. — 2019. — N 3. — С. 8 .
145. ПОТАПОВА, Е. Встают примулы под снегом / Е. Потапова // Цветок. — 2018. — N 22. — С. 4 .
146. САМСОНОВА, Н. Весенний цветок осени / Н. Самсонова // Приусадебное хозяйство. — 2018. — N 9. — С. 60-63 .
147. СЕМЕНОВА, Т. Розы, которые удивляют / Т. Семенова // Сад своими руками. — 2019. — N 4. — С. 38-39 .
148. СМИРНОВА, Е. В. Зимняя прививка роз / Е. В. Смирнова // Цветок. — 2019. — N 1. — С. 6 .
149. СТЕПАНОВА, А. Наш дом в цветочном окружении / А. Степанова // Сад своими руками. — 2018. — N 9. — С. 36-39 .

150. УЛЕЙСКАЯ, Л. Живописная эхинацея / Л. Улейская // Цветок. — 2018. — N 18. — С. 15.
151. ШАЧНЕВ, Андрей. Гладиолусы на балконе - это стильно / А. Шачнев // Цветок. — 2019. — N 4. — С. 6 .
152. ШАЙКОВА, М. Настурция завораживает / М. Шайкова // Цветок. — 2018. — N 19. — С. 24 .
153. ШЕМАЕВА, Л. Удобрям гладиолусы / Л. Шемаева // Цветок. — 2018. — N 10. — С. 4 .
154. ШИКАНЯН, Т. Сад декоративных трав и ив / Татьяна Шиканян // Сад своими руками. — 2018. — N 9. — С. 26-29 .
155. ЩЕПКИНА, Н. М. Гибискус из семян: особенности выращивания / Н. М. Щепкина // Цветок. — 2019. — N 3. — С. 6 .